

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»
(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева
(подпись)

М.П.

«02» августа 2022 год

2 неделя «7» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша вязкая молочная из риса и пшена	150	20,156	5,82	3,81	36,085
	1/2014	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	393/2014	Чай с лимоном	150	41	0,12	0	10,2
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	82/2005	Борщ из свежей капусты и картофелем со сметаной	150	143,961	1,5991	4,7305	23,8533
	619/2009	Гуляш	60	184,73	12,18	14,11	2,12
	302/2005	Макароны отварные с маслом	120	163,599	6,96	4,72	34,3
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	150	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
	Полдник	132/2014	Капуста тушеная	120	119,52	2,943	6,16
г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	104,8	3,08	1,2	19,92	
883/2009	Кисель концентрат на плодово-ягодных экстрактах	150	58	0	0	15,1	
424/2005	Булочка домашняя	80	305,62	5,8485	9,4665	48,9035	
Итого за день:				1653,69	22,8439	23,6282	101,1332

Стоимость дня: 80 руб00 коп.